

# 健康寿命を延ばす脳トレ シニアパソコン教室



さいたまシニアパソコン友の会

## 4月開講 新入会員募集



### 【入会受付期間】

平成 31 年 1 月 10 日(木)～  
平成 31 年 2 月 15 日(金)

「笑顔と健康で明るく楽しくゆっくりと」  
をモットーに、高齢者が高齢者に教えあう  
楽しい会です。  
日帰りバス旅行や懇親会で親睦を深め、  
シニア世代の生きがい作り・友達作りを  
お手伝いします。

## パソコンの基礎学習コース

1 年間 (月 2 回×10+8 月・12 月は 1 回) 1 回 2 時間

基礎学習終了後、希望者は選択コースへ

- ① 基礎クラス 1…第 2、4 月曜日 午前 10 時～12 時
- ② 基礎クラス 2…第 2、4 木曜日 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

※月により週が変更される場合があります

各クラス 22 名 (定員 44 名)

### 入会金 1,000 円 会費/月 2,000 円

(ゆうちょ銀行自動払い込み/3 か月前納制)

### 申込方法

- ① はがきでの申し込み
- ② お電話 (FAX) での申し込み
- ③ WEB での申し込み (アドレス: pasotomo001@future.or.jp)

郵便番号 住所 氏名 (フリガナ) 生年月日 電話番号をお知らせください

【選択 (中級) コースご希望の方はお問い合わせください】

### 【お問合せ & 申込先】

〒330-0056

さいたま市浦和区東仲町 25-28

NPO 法人さいたまシニアパソコン友の会事務局

TEL&FAX : 048-731-9555

ホームページ : <http://www.future.or.jp>

